

Inflación: guía básica para entenderla y proteger tus finanzas

CIUDAD DE MÉXICO, XX de julio de 2024.- Uno de los riesgos clave más importantes que los líderes mundiales ven hacia los próximos 10 años es la inflación; de acuerdo con el [Reporte Global de Riesgos 2024](#) del Foro Económico Mundial (WEF) y Zurich Insurance Group, los próximos años estarán marcados por la constante incertidumbre económica, y la inflación figura en el séptimo lugar de los riesgos más relevantes.

Entender qué es la inflación y cómo afecta nuestras finanzas es crucial para proteger tanto el patrimonio empresarial como el personal.

- ¿Qué es la inflación?

La inflación es el aumento generalizado y sostenido de los precios de bienes y servicios en un país durante un período de tiempo. Este fenómeno reduce el poder adquisitivo del dinero, es decir, con la misma cantidad de dinero se pueden comprar menos bienes y servicios. La inflación puede ser causada por diversos factores, como el incremento en los costos de producción, la demanda excesiva de productos o servicios, o políticas monetarias expansivas.

En México, de acuerdo con [datos del Inegi](#) de junio de este año, la inflación general es de 4.98%, nivel mayor al observado en mayo, cuando fue de 4.69%; esto es, de acuerdo con la misma fuente, un nivel superior al límite de 4.00% del rango de variabilidad del Banco de México.

- Impacto de la inflación en el patrimonio empresarial y personal

1. Deterioro del poder adquisitivo: A medida que los precios suben, el dinero pierde valor, lo que afecta el poder adquisitivo de las personas y empresas. Esto se traduce en una disminución del ahorro y del poder de compra.

2. Aumento de costos operativos: Las empresas enfrentan mayores costos de producción y operación debido a la inflación, lo que puede reducir sus márgenes de ganancia y competitividad.

3. Incremento en tasas de interés: Para controlar la inflación, los bancos centrales suelen aumentar las tasas de interés, encareciendo el crédito y afectando tanto a las familias como a las empresas que dependen de préstamos para financiar sus actividades.

4. Desvalorización de activos: Los activos, tanto tangibles como intangibles, pueden perder valor real en un entorno inflacionario, afectando el patrimonio de las personas y empresas.

- **Cómo proteger tus finanzas ante la inflación**

Desde la perspectiva de Zurich México, existen varias estrategias para mitigar los efectos negativos de la inflación y proteger el patrimonio:

1. Monitorea los precios

Mantenerse al tanto de los cambios en los precios de productos y servicios esenciales puede ayudar a ajustar el presupuesto personal o empresarial de manera oportuna. De esta forma, es posible anticipar y/o evitar que el aumento de costos se convierta en un problema mayor.

2. Ajuste de presupuesto

Revisar y adaptar el presupuesto regularmente es crucial para asegurar que los gastos no superen los ingresos. Esto incluye identificar áreas donde se puedan recortar gastos y evitar los “gastos hormiga” o compras no esenciales, y priorizar los pagos más importantes. Por ejemplo, en lugar de comprar diariamente un café de cadena, ¿por qué no preparar en casa y salir con tu propia bebida en un termo?

3. Invertir en diversos instrumentos

Invertir en diferentes tipos de activos, como propiedades, acciones o incluso en fondos que sigan el ritmo de la inflación, puede ser una manera efectiva de proteger el dinero. Esto ayuda a reducir el riesgo de que todos los recursos se vean afectados por la inflación de la misma manera.

4. Protección con seguros

Es fundamental que los usuarios cuenten con algún tipo de seguro que los proteja ante eventualidades y cambios inflacionarios inesperados. Desde un seguro de auto, hasta un producto que proteja los bienes de alto valor como el hogar y desde luego un seguro para Pyme, pensado en aquellos con actividad empresarial, el seguro es una forma de generar certidumbre con respecto al patrimonio en caso de que se presenten escenarios adversos.

5. Asesoría especializada

Consultar con un asesor financiero puede brindar estrategias específicas para proteger los activos contra la inflación. Un experto puede ofrecer recomendaciones personalizadas y



mantenerse al tanto de las tendencias económicas para ayudar a tomar decisiones informadas y seguras.

En conclusión, la inflación representa un desafío significativo para la estabilidad financiera, pero con las estrategias adecuadas, es posible proteger el patrimonio y mantener la tranquilidad financiera. Adaptarse y prepararse para un entorno económico cambiante es crucial para asegurar un futuro financiero sólido tanto para individuos como para empresas.

-o0o-

Acerca de Zurich

Zurich Insurance Group (Zurich) es una aseguradora líder multicanal que se especializa en gestión y prevención de riesgos. Zurich atiende tanto a personas como a empresas en más de 200 países y territorios. Fundada hace 150 años, Zurich está transformando los seguros ya que ofrece cada vez más servicios de prevención, como aquellos que promueven el bienestar y mejoran la resiliencia climática. Reflejando su propósito de “crear juntos un futuro mejor”, Zurich aspira a ser una de las empresas más responsables y de mayor impacto en el mundo. Tiene como objetivo emisiones netas cero para 2050, y tiene la calificación ESG más alta posible de MSCI. El Grupo Zurich tiene alrededor de 60,000 empleados y tiene su sede en Zurich, Suiza.

Como empresa especializada en seguros de autos, entre otras verticales, Zurich cuenta con diferentes opciones, coberturas y asistencias para cubrir las necesidades de cada usuario. Para conocer más sobre la cartera de productos de Zurich y sobre esta alianza, visita: <https://www.zurich.com.mx/es-mx>